

# EINZELCOACHING

Sportwissenschaftliche Beratung  
trifft  
Ganzheitliches Leben



- Haltungsanalyse
- Muskelfunktionstest
- Individuelle Erstellung deiner Yogaroutine
- Do's und Don'ts für dein Yoga

Die Einzelcoachings finden entweder bei mir in Maria Rain statt oder  
gern auch bei dir zuhause (Anfahrtspauschale 15€).